

# Solidago ARISTO® 300 mg Tabletten

Zur Anwendung bei Kindern ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Wirkstoff: Echtes Goldrutenkraut-Trockenextrakt**

**ARISTO**

## **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Solidago Aristo® und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Solidago Aristo® beachten?
3. Wie ist Solidago Aristo® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Solidago Aristo® aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

## **1. Was ist Solidago Aristo® und wofür wird es angewendet?**

Solidago Aristo® ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülung der Harnwege.

Solidago Aristo® wird angewendet bei Kindern ab 12 Jahren und Erwachsenen zur Durchspülung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, Harnsteinen und Nierengrieß; zur vorbeugenden Behandlung bei Harnsteinen und Nierengrieß.

Bei Blut im Urin, bei Fieber, erschwerter Blasenentleerung, Koliken oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Solidago Aristo® beachten?**

### **Solidago Aristo® darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Goldrutenkraut/Echtes Goldrutenkraut, andere Korbblütler oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind;
- wenn Sie an Krankheiten leiden, bei denen Sie auf eine reduzierte Flüssigkeitsaufnahme achten müssen, wie z. B. bei schweren Herz- und Nierenerkrankungen;
- bei einer Durchspülungsbehandlung bei Wasseransammlungen im Gewebe (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- oder Nierentätigkeit.

## **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Solidago Aristo® einnehmen.

Bei Blut im Urin, bei Fieber, erschwerter Blasenentleerung, Koliken oder bei Anhalten der Beschwerden über 5 Tage muss ein Arzt aufgesucht werden.

Eine gleichzeitige Behandlung mit synthetisch hergestellten harntreibenden Arzneimitteln wird nicht empfohlen.

## **Kinder**

Zur Anwendung von Solidago Aristo® bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Deshalb wird die Einnahme dieses Arzneimittels bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

## **Einnahme von Solidago Aristo® zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher keine bekannt.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Solidago Aristo® soll wegen nicht ausreichender Untersuchungen in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## **3. Wie ist Solidago Aristo® einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren:

4- bis 5-mal täglich 1 Tablette.

## **Art der Anwendung**

Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) zu oder unabhängig von den Mahlzeiten ein.

Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette, wenn Sie Schwierigkeiten haben, diese im Ganzen zu schlucken.

## **Dauer der Anwendung**

Die Anwendungsdauer dieses Arzneimittels ist nicht prinzipiell begrenzt. Beachten Sie in jedem Fall die Angaben unter Abschnitt 2. „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“ und Abschnitt 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Solidago Aristo® zu stark oder zu schwach ist.

## **Wenn Sie eine größere Menge von Solidago Aristo® eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen mit Zubereitungen aus Echtem Goldrutenkraut/Goldrutenkraut sind bisher nicht bekannt geworden.

Bei Einnahme zu großer Mengen von Solidago Aristo® können die unter Abschnitt 4. „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“ beschriebenen Beschwer-

den möglicherweise verstärkt auftreten. In diesem Fall benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn keine Beschwerden auftreten, kann die Behandlung mit der gewohnten Dosierung fortgesetzt werden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Solidago Aristo® vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern setzen Sie die Einnahme so fort, wie es in dieser Packungsbeilage angegeben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Solidago Aristo® abbrechen**

Hier sind bei bestimmungsgemäßer Anwendung von Solidago Aristo® keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen zu treffen. Die Behandlung kann unterbrochen oder vorzeitig beendet werden, da das Absetzen in der Regel unbedenklich ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Aufzählung umfasst alle bekannt gewordenen Nebenwirkungen unter der Behandlung mit Goldrutenkraut/Echtem Goldrutenkraut, auch solche unter höherer Dosierung oder Langzeittherapie.

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

- Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall)
- Überempfindlichkeitsreaktionen (Juckreiz, Hautausschläge)

#### **Besondere Hinweise**

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Solidago Aristo® nicht nochmals eingenommen werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte,

Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. In dem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist Solidago Aristo® aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltenschachtel und der Blisterpackung nach „verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittlentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittlentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was Solidago Aristo® enthält**

Jede Tablette enthält 300 mg Extrakt (als Trockenextrakt) aus Echtem Goldrutenkraut (5:7:1).  
Auszugsmitel: Ethanol 60 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Magnesiumstearat (Ph. Eur.), Crospovidon, gefälltes Siliciumdioxid, mikrokristalline Cellulose, hochdisperzes Siliciumdioxid.

##### **Wie Solidago Aristo® aussieht und Inhalt der Packung**

Solidago Aristo® sind grün-braune bis bräunliche, leicht marmorierte Tabletten mit einseitiger Bruchkerbe. Solidago Aristo® ist in Blisterpackungen mit 20, 60 und 100 Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**ARISTO**

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Aristo Pharma GmbH  
Wallenroder Straße 8-10  
13435 Berlin  
Deutschland  
Tel.: + 49 30 71094-4200  
Fax: + 49 30 71094-4250

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2024.**

#### **Eigenschaften von Echtem Goldrutenkraut (*Solidago virgaurea*) und Solidago Aristo®**

Das Echte Goldrutenkraut zeichnet sich neben einer harntreibenden und krampflösenden Wirkung auch durch entzündungshemmende Eigenschaften aus. Daher eignet sich Solidago Aristo® zur Durchspülung im Rahmen einer akuten Behandlung bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, bei Harnsteinen und bei Nierengrieß.

Außerdem kann Solidago Aristo® bei regelmäßiger Einnahme zur Vorbeugung gegen Harnsteine und Nierengrieß mit einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Liter pro Tag wirksam eingesetzt werden.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen unter den Kontaktdataen (siehe Abschnitt 6. oben) gerne zur Verfügung.